



## Naturheilpraxis Gudrun Flint

Todtmooser Straße 38, 79664 Wehr  
Tel.: 07762 806372, Fax: 07762 806373  
www.naturheilpraxis-flint.de  
info@naturheilpraxis-flint.de

# FASTENWOCHE IM FRÜHJAHR

Altes loslassen – sich öffnen für Neues – entschlacken – aufräumen

### **Einführungsvortrag**

Hier bekommen Sie auch alle »Zutaten« fürs Fasten.

Di., 02.03.2021 um 19:30 Uhr  
Naturheilpraxis Gudrun Flint

### **Fastenwoche**

Sa., 06.03.2021 – Sa., 13.03.2021

abendliche Fastentreffen: Ernährung, Mentaltraining,  
Walking mit Kräuterkunde, Meditation,  
Entspannungstechniken  
Abfasten am Samstag

### **Ort**

Naturheilpraxis Gudrun Flint

### **Kosten**

60 Euro für die Woche  
inkl. benötigter Mittel und Fastentreffen  
Infos und Anmeldung unter 07762 806372