



## Naturheilpraxis Gudrun Flint

Todtmooser Straße 38, 79664 Wehr  
Tel.: 07762 806372, Fax: 07762 806373  
www.naturheilpraxis-flint.de  
info@naturheilpraxis-flint.de

# FASTENWOCHE IM HERBST

Innehalten – Ballast loslassen – Verdauungstrakt aufräumen – Immunsystem stärken

### **Einführungsvortrag**

Hier bekommen Sie auch alle »Zutaten« fürs Fasten.

Di., 19.10.2021 um 19:30 Uhr

Naturheilpraxis Gudrun Flint

### **Fastenwoche**

Sa., 23.10.2021 – Sa., 30.10.2021

abendliche Fastentreffen: Ernährung, Mentaltraining,

Walking mit Kräuterkunde, Meditation,

Entspannungstechniken

Abfasten am Samstag

### **Ort**

Naturheilpraxis Gudrun Flint

### **Kosten**

60 Euro für die Woche

inkl. benötigter Mittel und Fastentreffen

Infos und Anmeldung unter 07762 806372