

Gudrun Flint



Ich bin seit 2003 Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Wehr. Seit vielen Jahren arbeite ich mit verschiedenen Aspekten der Hildegard-Medizin. Am Anfang steht dabei oft eine spezielle Blutuntersuchung. Diese Diagnostik ist jedoch nur ein möglicher erster Schritt, um den ganzheitlichen Ansatz der Naturmedizin nach Hildegard von Bingen noch gezielter einsetzen zu können. Dazu gehören an erster Stelle eine gesunde Ernährung oder Diät und eine Lebensweise im »rechten Maß« (discretio). Schon die Ernährung ist im Sinne der Hildegard von Bingen eine Therapie – umso mehr sind es die Kräuter, die als Heilmittel eingesetzt werden können. Als Ausleitungsverfahren verwende ich Aderlass, Schröpfen und Baunscheidtieren.

Profitieren Sie in diesem Seminar von meiner langjährigen praktischen Erfahrung.

Überblick

Die Wochenenden sind einzeln buchbar, da sie inhaltlich in sich abgeschlossen sind. Um ein Zertifikat über die Ausbildung zu erhalten, sind alle Wochenendkurse im Verlauf von 2 Jahren zu absolvieren. Für die einzelnen Wochenenden erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

1. Wochenende

- Einblicke in Hildegards Leben und Wirken
- Grundlagen ihrer Heilkunde (psychosomatische Zusammenhänge, Humoralpathologie)
- Phytotherapie Teil I

2. Wochenende

- Phytotherapie Teil II mit praktischem Teil
- Ausleitungsverfahren in Theorie und Praxis
- Aderlass und Auswertung des Aderlassblutes

3. Wochenende

- Ernährungslehre mit praktischem Teil
- Diätetik und Fasten
- Edelsteinheilkunde
- Psychotherapie: 35 Laster und Tugenden

Die Heilkunde der Hildegard von Bingen für den Patienten von heute



3 Wochenendseminare für Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter mit abschließendem Zertifikat von und mit Gudrun Flint Heilpraktikerin in Wehr



Naturheilpraxis
Gudrun Flint

1. Wochenende

Einblicke in Hildegard von Bingen

Leben und Wirken

Die Heilige Hildegard von Bingen (1098 – 1179) vereint in sich die streitbare Frau, die Klostergründerin und Äbtissin, die Wissenschaftlerin, die Heilerin und die Visionärin.

Grundlagen ihrer Heilkunde:

Psychosomatische Zusammenhänge und Humoralpathologie

Hildegard von Bingen sieht Körper, Geist und Seele als Einheit. Sie unterscheidet gemäß der Typenlehre 4 Humores: choleric, phlegmatisch, sanguinisch und melancholisch. Sie stehen in direkter Verbindung zu den 4 Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde.

Geraten die Körpersäfte aus dem Gleichgewicht, wird der Mensch krank. Diese Grundlagen der Hildegard-Heilkunde machen wir uns für die heutige Praxis zunutze.

Phytotherapie – Teil I

Die von Hildegard von Bingen empfohlene Lebensführung basiert auf 5 Säulen:

- 1.) Heilmittel der Natur
- 2.) Ernährung
- 3.) Ausleitungsverfahren
- 4.) Regeneration des Organismus
- 5.) seelische Reinigung

In ihren 2 wichtigsten Werken zur Heilkunde »Physica« – Heilkraft der Natur und »Causae et curae« – Ursachen und Behandlung der Krankheiten hat sie über 2000 Rezepturen zusammengetragen. Diese können den Umständen angepasst werden.

Wenn man die Heilkräfte der Natur kennt und diese richtig kombiniert, kann man weitere Heilmittel entwickeln und Mischungen zusammenstellen. Zuerst muss man aber die Heilkräuter kennen(lernen).



2. Wochenende

Phytotherapie – Teil II

Im Teil II geht es um die Rezepturen und Kombinationen für verschiedene Krankheitsbilder. Wir stellen »To-Do-Mittel« her, schauen Kräuter in der Natur an und probieren Etliches.

Ausleitungsverfahren, u. a. Schröpfen, Aderlass und Auswertung des Aderlassblutes

Ausleitungsverfahren, vor allem der Aderlass, ergänzen die Kräuterheilkunde. Die Methoden werden wir den heutigen Gegebenheiten anpassen und selbst ausprobieren. Das gilt besonders für den Aderlass und seine Einsatzmöglichkeiten, wobei das Aderlassblut anschließend auch begutachtet und das Ergebnis schriftlich festgehalten wird.

3. Wochenende

Ernährungslehre mit praktischem Teil, Diätetik und Fasten

Hildegard von Bingen unterscheidet bei der Ernährung zwischen Krankem und Gesundem. Die Gesunderhaltung ist mit einer Ernährung im rechten Maß unter Vermeidung von »Küchengeiften« und Einsatz vielfältiger Küchenkräuter möglich. Sind die »Säfte« ins Ungleichgewicht geraten und der Mensch krank geworden, benötigt er eine spezielle Heilnahrung. Dabei kann Fasten den Körper von Gift- und Schlackenstoffen befreien. Außerdem ist Fasten ein psychotherapeutisches Universalmittel.

Edelsteinheilkunde

Edelsteine setzt Hildegard von Bingen in vielfältigsten Variationen zur Heilung ein. Anhand ihrer Edelsteinuhr besprechen wir 24 Heilsteine ausführlich.

Psychotherapie: 35 Laster und Tugenden

Auch die Psychotherapie der Hildegard von Bingen ist für den Patienten von heute hilfreich, gilt es doch ins Gleichgewicht zu kommen. Sie beschreibt Tugenden, aber auch Laster und ihre Behandlung. Ohne eine seelische Reinigung ist letztlich keine Heilung möglich.